

# Clindahil 300

Clindamycin BP 300 mg

## Composition

**Clindahil BP 300 mg Capsule:** Each capsule contains Clindamycin Hydrochloride BP 326 mg equivalent to Clindamycin 300 mg.

## Indications

Clindamycin has been shown to be effective in the treatment of the following infections when caused by susceptible anaerobic bacteria or susceptible strains of gram positive bacteria such as Streptococci, Staphylococci and Pneumococci; Upper respiratory infections, Lower respiratory infections, Skin and soft tissue infections, Bone and joint infections, Pelvic infections, Intra-abdominal infections, Septicemia and endocarditis, Dental infections. As an alternative therapy when used in combination with quinine or amodiaquine for the treatment of multi-drug resistant Plasmodium falciparum infection.

## Description

Clindamycin is a lincosamide antibiotic used in the treatment of infections caused by susceptible microorganisms. Clindamycin is a semisynthetic antibiotic derived from lincomycin. Aerobic gram-positive cocci, including: Staphylococcus aureus, Staphylococcus epidermidis (penicillinase and non-penicillinase producing strains), Streptococci, Pneumococci. Anaerobic gram-negative bacilli, including: Bacteroides species, Fusobacterium species. Anaerobic gram-positive non-spore forming bacilli, including: Propionibacterium species, Eubacterium species, Actinomyces species. Anaerobic and microaerophilic gram-positive cocci, including: Peptococcus species, Peptostreptococcus species, Microaerophilic streptococci, C. perferingens

## Dosage & Administration

Dosage of Clindamycin Capsule:

Serious Infections: 150 mg-300 mg every six hours.

More severe infections: 300 mg-450 mg every six hours.

To avoid the possibility of oesophageal irritation, Clindacin capsules should be taken with a full glass of water. Several researches has found that Clindamycin 300 mg capsule provides plasma concentration over MIC90 for more than 12 hours. This finding supports the twice-daily dosing of Clindacin 300 mg capsule, particularly in SSTIs & RTIs. However, in case of bone & joint infections, diabetic foot infections dose of Clindamycin should be 300 mg capsule 3-4 times daily.

## Interaction

Clindamycin enhances the action of other neuromuscular blocking agents. Therefore, it should be used with caution in patients receiving such agents. Antagonism has been demonstrated between clindamycin and erythromycin in vitro. Because of possible clinical significance, these two drugs should not be administered concurrently.

## Contraindications

Clindamycin is contraindicated in patients previously found to be sensitive to clindamycin or any of the ingredients of this medicine.

## Side Effects

The adverse effects have been reported with the use of clindamycin are abdominal pain, oesophagitis and oesophageal ulcer, nausea, vomiting and diarrhoea, pruritus, skin rashes, urticaria.

## Pregnancy & Lactation

Pregnancy Category B. Clindamycin crosses the placenta in humans. After multiple doses, amniotic fluid concentrations were approximately 30% of maternal concentrations. Clindamycin should be used in pregnancy only if clearly needed. Clindamycin has been reported to appear in breast milk. Therefore, it is not recommended for nursing mothers if not clearly needed.

## Precautions & Warnings

Clindamycin should be prescribed with caution in individuals with a history of gastrointestinal disease, particularly colitis.

## Use in Special Populations

Use in newborns and infants: When Clindamycin is administered to newborns and infants (birth to 16 years), appropriate monitoring of organ system functions is desirable. Geriatric use: Dose adjustment of Clindamycin is not necessary.

## Overdose Effects

Overdosage with orally administered clindamycin has been rare. Adverse reactions similar to those seen with normal doses can be expected, however, unexpected reactions could occur. Haemodialysis and peritoneal dialysis are not effective in removing clindamycin from the serum. Overdosage should be treated with simple gastric lavage. No specific antidote is known.

## Storage Conditions

Keep below 30°C temperature, away from light & moisture. Keep out of the reach of children.

## How Supplied

**Clindahil BP 300 mg Capsule:** Each box containing 1X10/ 2X10/ 3X10/ 5X10/ 10X10 Capsules In ALU-ALU/ALU-PVC/ ALU-PVDC blister pack.



Manufactured by:  
**Goodman Pharmaceuticals Ltd.**  
Better Health For All  
Bhangnaha, Sreepur, Gazipur, Bangladesh

# ক্লিনডাহিল ৩০০

ক্লিনডামাইসিন বিপি ৩০০ মি.গ্রা.

## উপাদান

ক্লিনডামাইসিন বিপি ৩০০ মি.গ্রা. ক্যাপসুল: প্রতিটি ক্যাপসুলে রয়েছে ক্লিনডামাইসিন হাইড্রোক্লোরাইড বিপি ৩২৬ মি.গ্রা. যা ক্লিনডামাইসিন ৩০০ মি.গ্রা. এর সমতুল্য।

## নির্দেশনা

ক্লিনডামাইসিন অ্যান-অ্যারোবিক ও গ্রাম-পজিটিভ ব্যাকটেরিয়া যেমন স্ট্রেপ্টোকোক্কি, স্ট্যাফাইলোকোক্কি ও নিউমোকোক্কি সংক্রমণের চিকিৎসায় কার্যকর। উর্ধ্বশ্বাসনালীর সংক্রমণ, নিম্ন শ্বাসনালীর সংক্রমণ, ত্বক ও কোমল টিস্যুর সংক্রমণ, অস্থি ও অস্থিসন্ধির সংক্রমণ, পেলভিক সংক্রমণ, উদরের অভ্যন্তরীণ সংক্রমণ, সেপ্টিসেমিয়া ও এন্ডোকার্ডাইটিস, দাঁতের সংক্রমণ, মাল্টি ড্রাগ রেসিস্ট্যান্ট পাসমোডিয়াম ফ্যালসিপারাম সংক্রমণে কুইনাইন ও এমোডিয়াকুইনের সাথে বিকল্প সহযোগী চিকিৎসা হিসাবে।

## বিবরণ

ক্লিনডামাইসিন একটি লিন্কোসামোইড এন্টিবায়োটিক যা ব্যাকটেরিয়াজনিত সংক্রমণে নির্দেশিত। ক্লিনডামাইসিন একটি সেমিসিনথেটিক এন্টিবায়োটিক যা লিন্কোসামাইসিন থেকে সংশ্লেষিত। অ্যারোবিক গ্রাম-পজিটিভ কক্কি: স্ট্যাফাইলোকোক্কাস অরিয়েস, স্ট্যাফাইলোকোক্কাস এপিডার্মিডিস (পেনিসিলিনেজ ও নন-পেনিসিলিনেজ উৎপাদকারী স্ট্রেইন স্ট্রেপ্টোকোক্কি নিউমোকোক্কি। অ্যান-অ্যারোবিক গ্রাম-নেগেটিভ ব্যাসিলি: ব্যাকটেরয়েডস প্রজাতিসমূহ, ফুজাব্যাকটেরিয়াম প্রজাতিসমূহ। অ্যান-অ্যারোবিক গ্রাম-নেগেটিভনন-স্পোরো ফর্মিং ব্যাসিলি: প্র্যাপোইনিব্যাকটেরিয়াম প্রজাতিসমূহ, ইউব্যাকটেরিয়াম প্রজাতিসমূহ, এন্ট্রিনোমাইসিন প্রজাতিসমূহ। অ্যান-অ্যারোবিক ও মাইক্রোএরোফিলিক গ্রাম-পজিটিভ কক্কি: পেপ্টোকোক্কাস প্রজাতিসমূহ, পেপ্টোস্ট্রেপ্টোকোক্কাস প্রজাতিসমূহ, মাইক্রোএরোফিলিক স্ট্রেপ্টোকোক্কি, ক্লস্টেরিডিয়াম পারফেরিনজেনেস।

## মাত্রা ও সেবনবিধি

ক্লিনডামাইসিন ক্যাপসুল এর মাত্রা:

তীব্র সংক্রমণ: ১৫০-৩০০ মি.গ্রা. ৬ ঘণ্টা পর পর।।

অতি তীব্র সংক্রমণ: ৩০০-৪৫০ মি.গ্রা. ৬ ঘণ্টা পর পর।

ক্যাপসুল গ্রহণ করার পর এক গ্লাস পানি পান করলে অল্প নালীর জ্বালা হতে মুক্তি পাওয়া যায়। বিভিন্ন গবেষণায় দেখা গেছে, ক্লিনডামাইসিন ৩০০ মি.গ্রা. ক্যাপসুল ১২ ঘণ্টার চেয়ে অধিক সময় প্লাসমাতে ওষুধের মাত্রা বজায় রাখে যা কিনা MIC90 চেয়ে বেশী। এই পর্যবেক্ষণ ক্লিনডামাইসিন ৩০০ মি.গ্রা. ক্যাপসুল এর দিনে দুইবার ব্যবহার কে সমর্থন করে যা চর্মরোগে ও শ্বাসতন্ত্রের সংক্রমণে বিশেষ ভাবে প্রযোজ্য। তথাপি, বোন ও জয়েন্ট, ডায়বেটিক ফুট ইনফেকশন সংক্রমণের ক্ষেত্রে ক্লিনডামাইসিন ৩০০ মি.গ্রা. ক্যাপসুল দিনে ৩-৪ বার ব্যবহার করা উচিত।

## ওষুধের মিথস্ক্রিয়া

ক্লিনডামাইসিন নিউরোমাসকুলার রুইং ওষুধের কার্যকারিতা বৃদ্ধি করে। সেজন্য এ ধরনের ওষুধের সাথে ব্যবহারে সতর্কতা অবলম্বন করতে হবে। ল্যাবরেটরী পরীক্ষায় দেখা গিয়েছে যে, ক্লিনডামাইসিন ও ইরাইথ্রোমাইসিন পরস্পরের কার্যকারিতা প্রতিহত করে। ক্লিনিক্যাল গুরুত্বের কথা বিবেচনা করে, এ দুটি ওষুধ একসাথে ব্যবহার করা উচিত নয়।

## প্রতিনির্দেশনা

ক্লিনডামাইসিন অথবা এ ধরনের ওষুধের যে কোন উপাদানের প্রতি অতিসংবেদনশীল রোগীদের ক্ষেত্রে প্রতিনির্দেশিত।

## পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া

ক্লিনডামাইসিন ব্যবহারের ফলে যে ধরনের পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া দেখা যায় সেগুলো হচ্ছে- পেট ব্যাথা, অম্লনালীর প্রদাহ, অম্লনালীর আলসার, বমিভাব ও বমি, ডায়রিয়া, প্রুরাইটিস, স্কিন র্যাশ, আর্টিকারিয়া।

## গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে

প্রেগন্যান্সি ক্যাটাগরি বি। ক্লিনডামাইসিন মানবদেহের প্লাসেন্টা অতিক্রম করে। একাধিক বার সেবনে এমনিওটিক ফ্লুইডে এ ওষুধের মাত্রা মাতৃকালীন মাত্রার ৩০%। সুনির্দিষ্ট প্রয়োজনীয়তা থাকলেই কেবলমাত্র ক্লিনডামাইসিন গর্ভকালে ব্যবহার করা উচিত। মাতৃদুগ্ধে ক্লিনডামাইসিন উপস্থিতির তথ্য পাওয়া গিয়েছে। সুতরাং স্তন্যদানকালে এ ওষুধটির সুনির্দিষ্ট প্রয়োজনীয়তা না থাকলে নির্দেশিত নয়।

## সতর্কতা

যে সব রোগীদের পরিপাকতন্ত্রের রোগ বিশেষতঃ কোলাইটিস এর ইতিহাস রয়েছে তাদের ক্ষেত্রে ক্লিনডামাইসিন ব্যবহারে সতর্কতা অবলম্বন করতে হবে।

## বিশেষ ক্ষেত্রে ব্যবহার

নবজাতকের ও শিশুদের ক্ষেত্রে ব্যবহার: নবজাতক ও শিশুদের ক্ষেত্রে ক্লিনডামাইসিন এর ব্যবহারকালে বিভিন্ন অংগ ও তন্ত্রের স্বাভাবিক কার্যকারিতা যাচাই করা উচিত।

বয়োবৃদ্ধদের ক্ষেত্রে ব্যবহার: বয়োবৃদ্ধদের ক্ষেত্রে ক্লিনডামাইসিন মাত্রা সমন্বয়ের প্রয়োজন নেই।

## মাত্রাধিক্যতা

ওরাল ক্লিনডামাইসিন এর ক্ষেত্রে মাত্রাধিক্যের ঘটনা বিরল। মাত্রাধিক্যের ফলে যেসব প্রতিক্রিয়া দেখা যায় তা স্বাভাবিক মাত্রার পার্শ্বপ্রতিক্রিয়ার অনুরূপ। এছাড়াও অপ্রত্যাশিত কিছু প্রতিক্রিয়াও দেখা দিতে পারে। রক্ত হতে ক্লিনডামাইসিন দূরীকরণে হিমোডায়ালাইসিস ও পেরিটোনিয়াল ডায়ালাইসিস অকার্যকর। গ্যাস্ট্রিক ল্যাভেজের মাধ্যমে মাত্রাধিক্যের চিকিৎসা করা উচিত। কোন এন্টিডোট নেই।

## সংরক্ষণ

আলো ও আর্দ্রতা থেকে দূরে, ৩০° ডিগ্রী সেঃ তাপমাত্রার নীচে রাখুন। শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

## সরবরাহ

ক্লিনডাহিল বিপি ৩০০ মি.গ্রা. ক্যাপসুল : প্রতি বাক্সে আছে ১X১০/ ২X১০/ ৩X১০/ ৫X১০/ ১০X১০ টি ক্যাপসুল অ্যালু-অ্যালু/ অ্যালু-পিভিসি/ অ্যালু-পিভিডিসি ব্লিস্টার প্যাকে।



প্রস্তুতকারক:  
**গুডম্যান ফার্মাসিউটিক্যালস্ লি:**  
Better Health For All  
ভাংনাহাট, স্রীপুর, গাজীপুর, বাংলাদেশ