

Composition:

Recita 5 mg Tablet: Each film coated tablet contains Escitalopram Oxalate USP equivalent to Escitalopram USP 5 mg.

Recita 10 mg Tablet: Each film coated tablet contains Escitalopram Oxalate USP equivalent to Escitalopram USP 10 mg.

Pharmacology: Escitalopram is an oral drug that is used for treating depression and generalized anxiety disorder. It works by affecting neurotransmitters in the brain, the chemical messengers that nerves use to communicate with one another. Neurotransmitters are made and released by nerves and then travel to other nearby nerves where they attach to receptors on the nerves. Some neurotransmitters that are released do not bind to receptors and are taken up by the nerves that produced them. This is referred to as "reuptake." Many experts believe that an imbalance of neurotransmitters is the cause of depression. Escitalopram prevents the reuptake of one neurotransmitter, serotonin by nerves and an action which results in more serotonin in the brain to attach to receptors.

Indications: Escitalopram is approved for the treatment of following disorders:

- Major depressive disorder.
- Panic disorder with or without agoraphobia.
- Social phobia.
- Generalized anxiety disorder.
- Obsessive-Compulsive disorder

Dosage and Administration: Recita (Escitalopram) is administered as a single daily dose and may be taken with or without food. Major depressive episodes: Usual dosage is 10 mg once daily. Depending on individual patient response, the dose may be increased to a maximum of 20 mg daily. Panic disorder with or without agoraphobia: An initial dose of 5 mg is recommended for the first week before increasing the dose to 10 mg daily. The dose may be further increased up to a maximum of 20 mg daily, dependent on individual patient response. Social anxiety disorder: Usual dosage is 10 mg once daily. Usually 2-4 weeks are necessary to obtain symptom relief. The dose may subsequently, depending on individual patient response, to be decreased to 5 mg or increased to a maximum of 20 mg daily. Treatment for 12 weeks is recommended to consolidate response. Generalized anxiety disorder: Initial dosage is 10 mg once daily. Depending on the individual patient response, the dose may be increased to a maximum of 20 mg daily. Pediatric population: Recita (Escitalopram) should not be used in the treatment of children and adolescents under the age of 18 years.

Contraindication: Concomitant use in patients taking monoamine oxidase inhibitors (MAOIs) is contraindicated. Concomitant use in patients taking pimozide is contraindicated. Recita is contraindicated in patients with known hypersensitivity to Escitalopram or Citalopram or any of the inactive ingredients.

Warnings and Precautions: Depression is associated with an increased risk of suicidal thoughts, self harm and suicide (suicide-related events). Patients with a history of suicide related events or those exhibiting a significant degree of suicidal ideation prior to commencement of treatment are known to be at greater risk of suicidal thoughts or suicide attempts and should receive careful monitoring during treatment. Close supervision of patients and in particular those at high risk should accompany drug therapy especially in early treatment and following dose changes. Discontinuation of SSRIs / SNRIs (particularly when abrupt) commonly leads to discontinuation symptoms. Dizziness, sensory disturbances (including paraesthesia and electric shock sensations), sleep disturbances (including insomnia and intense dreams), agitation or anxiety, nausea and/or vomiting, tremor, confusion, sweating, headache, diarrhoea, palpitations, emotional instability, irritability and visual disturbances are the most commonly reported reactions. Generally these events are mild to moderate and are self-limiting; however, in some patients they may be severe or prolonged. It is therefore advised that when escitalopram treatment is no longer required, gradual discontinuation by dose tapering should be carried out.

Side Effects: The most commonly-noted side effects associated with escitalopram are agitation or restlessness, blurred vision, diarrhea, difficulty sleeping, drowsiness, dry mouth, fever, frequent urination, headache, indigestion, nausea, increased or decreased appetite, increased sweating, sexual difficulties (decreased sexual ability or desire, ejaculatory delay), taste alterations, tremor (shaking), weight changes.

Use in Pregnancy and Lactation: Escitalopram is not generally recommended for use during pregnancy, especially during first trimester. Therefore, escitalopram should not be used during pregnancy unless, in the opinion of the physician, the expected benefits to the patient outweigh the possible hazards to the fetus. Escitalopram is excreted in human milk. Consequently breast-feeding is not recommended during treatment.

Use in Children & adolescents: Recita (Escitalopram) should not be used in the treatment of children and adolescents under the age of 18 years.

Drug interactions: Escitalopram is contraindicated in combination with non-selective, irreversible MAOIs. MAO inhibitors such as moclobemide, linezolid etc should not be used with escitalopram. Caution is advised when escitalopram co-administrated with tramadol, sumatriptan and other triptans which may lead to serotonin syndrome. Patients receiving oral anticoagulant therapy should receive careful coagulation monitoring when escitalopram is started or stopped. Caution is warranted for concomitant use of hypokalemia/hypomagnesaemia inducing medicinal products as these conditions increase the risk of malignant arrhythmias

Overdose: Clinical data on escitalopram overdose are limited and many cases involve concomitant overdoses of other drugs. In the majority of cases mild or no symptoms have been reported. Doses up to 800 mg of escitalopram alone have been taken without any severe symptom.

Storage

Store in a cool (below 30°C) and dry place, protect from light. Keep all medicines out of the reach of children.

Packing:

Recita 5 mg Tablet: Each box contains 5X10's, tablets in Alu-Pvc blister pack.

Recita 10 mg Tablet: Each box contains 3 X 10's, tablets in Alu-Pvc blister pack.

উপাদান:

রিসিটা-৫ মি. গ্রা. ট্যাবলেট: প্রতিটি ফিল্ম কোটেড ট্যাবলেটে আছে এসসিটালোপ্রাম অক্সালেট ইউএসপি যা এসসিটালোপ্রাম ইউএসপি ৫ মি. গ্রা. এর সমতুল্য।

রিসিটা-১০ মি. গ্রা. ট্যাবলেট: প্রতিটি ফিল্ম কোটেড ট্যাবলেটে আছে এসসিটালোপ্রাম অক্সালেট ইউএসপি যা এসসিটালোপ্রাম ইউএসপি ১০ মি. গ্রা. এর সমতুল্য।

ফার্মাকোলজি: এসসিটালোপ্রাম বিষন্নতা এবং সাধারণ উদ্বেগ প্রশমন চিকিৎসায় ব্যবহৃত মুখে খাওয়ার ঔষধ। এটি মস্তিষ্কের নিউরোট্রান্সমিটারের উপর কাজ করে। নিউরোট্রান্সমিটার হচ্ছে রাসায়নিক বার্তাবাহক যা দুটি স্নায়ুর মধ্যে বার্তাবাহকের কাজ করে। স্নায়ু হতে নিউরোট্রান্সমিটার সৃষ্টি ও মুক্ত হয়ে নিকটবর্তী স্নায়ুর সংস্পর্শে গিয়ে তার রিসিপিটরের সাথে আবদ্ধ হয়। কিছু মুক্ত নিউরোট্রান্সমিটার স্নায়ুর সাথে আবদ্ধ হতে না পেরে পুনরায় উৎপত্তিহীন হয়ে যায় যাকে রিআপটেক বলে। অভিজ্ঞদের মতে নিউরোট্রান্সমিটারের এই অসামঞ্জস্যতাই বিষন্নতার জন্য দায়ী। এসসিটালোপ্রাম সেরোটোনিন নিউরোট্রান্সমিটার এর রিআপটেক প্রতিহত করে রিসিপিটরের সাথে সেরোটোনিন আবদ্ধ হওয়ার পরিমাণ বাড়িয়ে দেয়।

নির্দেশনা: এসসিটালোপ্রাম নিম্নোক্ত ব্যাধির জন্য অনুমোদিত

- গুরুতর বিষন্নতা ব্যাধি
- ভীড় দেখে আতঙ্কগ্রস্থ হওয়া
- সামাজিক ভীতি
- সাধারণ উদ্বেগজনিত ব্যাধি
- অযাচিত কাজ পুনরাবৃত্তি করার ব্যাধি

মাত্রা ও সেবনবিধি: রিসিটা (এসসিটালোপ্রাম) দৈনিক একবার করে খাবার আগে ও পরে সেবন করা যাবে।

গুরুতর বিষন্নতা ব্যাধি: সাধারণ মাত্রায় ১০ মি.গ্রা. করে দৈনিক একবার। রোগীরা অবস্থা অনুযায়ী দৈনিক মাত্রা সর্বোচ্চ ২০ মি.গ্রা. পর্যন্ত বাড়ানো যাবে।

ভীড় দেখে আতঙ্কগ্রস্থ হওয়া: দৈনিক ১০ মি.গ্রা. করে খাওয়ার পূর্বে প্রাথমিক অবস্থায় প্রথম সপ্তাহে ৫ মি.গ্রা. করে খাওয়া যাবে। রোগীর অবস্থা অনুযায়ী দৈনিক মাত্রা সর্বোচ্চ ২০ মি.গ্রা. পর্যন্ত বাড়ানো যাবে।

সামাজিক ভীতি: সাধারণ মাত্রায় ১০ মি.গ্রা. করে দৈনিক একবার। রোগ প্রশমন উপলব্ধির জন্য ২ থেকে ৪ সপ্তাহ প্রয়োজন। রোগীর অবস্থা অনুযায়ী ডোজের মাত্রা ৫ মি.গ্রা. কমানো অথবা সর্বোচ্চ ২০ মি.গ্রা. পর্যন্ত বাড়ানো যাবে।

সাধারণ উদ্বেগজনিত ব্যাধি: প্রাথমিক অবস্থায় ১০ মি.গ্রা. করে দৈনিক একবার। রোগীর অবস্থা অনুযায়ী দৈনিক মাত্রা ২০ মি.গ্রা. পর্যন্ত বাড়ানো যাবে।

অযাচিত কাজ পুনরাবৃত্তি করার ব্যাধি: প্রাথমিক অবস্থায় ১০ মি.গ্রা. করে দৈনিক একবার। রোগীর অবস্থা অনুযায়ী দৈনিক মাত্রা ২০ মি.গ্রা. পর্যন্ত বাড়ানো যাবে।

প্রাপ্তবয়স্ক (৬৫ বছরের উর্ধ্বে): প্রাথমিক অবস্থায় ৫ মি.গ্রা. করে দৈনিক একবার। রোগীর অবস্থা অনুযায়ী দৈনিক মাত্রা ১০ মি.গ্রা. পর্যন্ত বাড়ানো যাবে।

বাচ্চাদের ক্ষেত্রে: ১৮ বছরের নীচে রিসিটা (এসসিটালোপ্রাম) সেবন করা যাবে না।

প্রতিনির্দেশনা: মনোআমাইনো অক্সিডেজ ইনহিবিটর ব্যবহারকারী রোগীদের ক্ষেত্রে প্রতিনির্দেশিত। এসসিটালোপ্রাম এবং পিমোজাইড একই সাথে ব্যবহার করা যাবে না। এসসিটালোপ্রাম অথবা সিটালোপ্রাম বা ব্যবহৃত অন্য উপাদানের প্রতি সংবেদনশীল রোগীদের ক্ষেত্রে।

সতর্কতা ও সাবধানতা: বিষন্নতার সাথে নিপীড়ন, আত্মঘাতী চিন্তাভাবনা, আত্মহত্যা এবং আত্মহত্যার (আত্মহত্যা সম্পর্কিত ঘটনা) ঝুঁকি জড়িত। যেসব রোগীদের আত্মহত্যা সম্পর্কিত ঘটনার ইতিহাস আছে অথবা যারা চিকিৎসা করার পূর্বে আত্মঘাতী মতাদর্শের প্রতি উল্লেখযোগ্য মাত্রা প্রদর্শন করে, আত্মঘাতী চিন্তা বা আত্মহত্যা প্রচেষ্টায় তারা বৃহত্তর ঝুঁকি হিসেবে পরিচিত এবং চিকিৎসার সময় সতর্কতা অবলম্বন করা উচিত। রোগীদের ঘনিষ্ঠ তত্ত্বাবধান এবং বিশেষ করে যারা উচ্চ ঝুঁকিতে আছে তাদের ঔষধি চিকিৎসার সাথে বিশেষভাবে প্রাথমিক চিকিৎসা এবং পরবর্তী মাত্রা পরিবর্তনের সাথে জড়িত হওয়া উচিত। সাধারণত এই ঘটনাগুলি হালকা থেকে মাঝারি এবং স্বনিয়ন্ত্রিত। তবে কিছু রোগীদের মাঝে ঘটনাগুলি গুরুতর অথবা দীর্ঘায়িত হতে পারে। এজন্য পরামর্শ দেওয়া হয়েছে যে, যখন এসসিটালোপ্রাম চিকিৎসার আর প্রয়োজন হয়না, তখন ডোজ কমিয়ে এনে ধীরে ধীরে বন্ধ করে দেওয়া উচিত।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া: সাধারণত নিম্নবর্ণিত পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া দেখা দিতে পারে: আলোড়ন বা বিশ্রামহীনতা, ঝাপসা দৃষ্টি, ডায়রিয়া, ঘুমের ব্যাঘাত, তন্দ্রাচ্ছন্ন, মুখ শুষ্ক হওয়া, জ্বর, ঘন ঘন মূত্রত্যাগ, মাথা ব্যথা, বদহজম, বমি বমি ভাব ক্ষুধা বেড়ে যাওয়া বা কমা, ঘাম বেড়ে যাওয়া, বৌন মিলনে অনীহা, দেহরীতে স্থলন, মুখের স্বাদ কমে যাওয়া, কাঁপুনি, দেহের ওজন পরিবর্তন।

গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার:

গর্ভাবস্থায় এসসিটালোপ্রাম এর ব্যবহার পরিহার করতে হবে। এসসিটালোপ্রাম গর্ভাবস্থায় গ্রহণ করা উচিত নয় যতক্ষণ না অত্যাবশ্যকীয় এবং শুধুমাত্র ঝুঁকি এবং সুবিধা বিবেচনা করে ব্যবহার করতে হবে। মায়ের দুধে নিঃসৃত হয় বিধায় স্তন্যদানরত অবস্থায় এর ব্যবহার নিষিদ্ধ।

শিশু ও বয়সসন্ধিকালে ব্যবহার: ১৮ বছরের নীচে শিশু ও কিশোরদের ক্ষেত্রে রিসিটা (এসসিটালোপ্রাম) সেবন করা যাবে না।

অন্য ঔষধের সাথে প্রতিক্রিয়া: এসসিটালোপ্রাম নন সিলেক্টিভ অপরিস্রবণীয় এমএওআই এর সাথে ব্যবহার অতিসংবেদনশীল। এসসিটালোপ্রামের সাথে এমএও ইনহিবিটরস যেমন- মোক্লোবেমাইড, লিনেজোলিড ইত্যাদি ব্যবহার করা উচিত নয়। ট্রামাডল, সুমাত্রিপটান এবং অন্যান্য ট্রিপটান এর সাথে ব্যবহারে সতর্কতা অবলম্বন করা উচিত কারণ এতে সেরোটোনিনজনিত উপসর্গ বৃদ্ধির ঝুঁকি থাকে। অ্যান্টিকোয়াগুলেন্ট এর সাথে ব্যবহারে অ্যান্টিকোয়াগুলেন্টের প্রভাবের পরিবর্তন ঘটে। হাইপোক্যালিমিয়া/হাইপোম্যাগনেসেমিয়ার সাথে ব্যবহারে সতর্কতা অবলম্বন করা উচিত কারণ এতে ম্যালিগন্যান্ট অ্যারিথমিয়া হওয়ার ঝুঁকি থাকে।

মাত্রাধিক্য: এসসিটালোপ্রামের অতিমাত্রার উপর ক্লিনিক্যাল তথ্য সীমিত এবং অনেক ক্ষেত্রে অন্যান্য ঔষধের সম্মিলিত অতিমাত্রা জড়িত। অধিকাংশ ক্ষেত্রেই ক্ষীণ অথবা কোন লক্ষণ পরিলক্ষিত হয়না। এসসিটালোপ্রাম এর মাত্রা ৮০০ মি.গ্রা. পর্যন্ত কোন গুরুতর উপসর্গ ছাড়াই গ্রহণ করা হয়েছে।

সংরক্ষণ: ঠান্ডা এবং শুষ্ক জায়গায় (৩০° সে. তাপমাত্রার নীচে), আলো থেকে দূরে রাখা উচিত। সকল ঔষধ শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

বাণিজ্যিক মোড়ক:

রিসিটা-৫ মি. গ্রা. ট্যাবলেট: প্রতিটি বক্সে আছে ৫x১০ টি ট্যাবলেট অ্যালু-পিভিসি ব্লিস্টার প্যাকিং-এ।

রিসিটা-১০ মি. গ্রা. ট্যাবলেট: প্রতিটি বক্সে আছে ৩x১০ টি ট্যাবলেট অ্যালু-পিভিসি ব্লিস্টার প্যাকিং-এ।